

小朋友對新生弟妹「呷醋」 父母可以怎樣做？

2023-02-06



資料來源：心理治療師李偉堂

三年抱兩，喜迎新生命是一件很開心的事情。但當很多時候會令哥哥或姊姊感到妒忌，表現「呷醋」。這種挑戰不只對於父母而是小朋友，因為他要當哥哥或姊姊，心情便很複雜。

過去父母都只是向著他，所有關心、所有的愛護都只是給他，現在給了弟弟或妹妹。同一時間，他並不是完全不喜歡這個弟弟或妹妹。有時也會喜歡他，所以家長需要明白身為長子或長女有著一份很複雜的心情，作為家長要做些甚麼呢？

就要幫助哥哥或姊姊進入一個新的角色，如何做哥哥或姊姊？而他得到關心的方式不再像小時候一樣，而是如果當他能夠成為哥哥或姊姊，他便能得到父母的關心，所以父母的想法需要改變，這個孩子是他們的小助手一起照顧新生兒。

當哥哥姊姊愈能夠照顧新生兒的時候，他得到的關心便會愈多，這就是長子/女得到父母關心的新方法，所以作為父母當新生兒仍在母胎時，便要開始教導哥哥或姊姊「當新生兒出世時，你要幫助爸爸媽媽去照顧他。」



新生兒出世後換尿片時，哥哥姊姊可以幫忙取尿片，每次哥哥姊姊幫忙時父母都會讚賞：「做得好啊！你真的愛錫我們了！你能幫助爸爸媽媽！」那麼當哥哥姊姊的自然也更開心得到父母的讚賞，於是他們就會愈幫愈多，自然能夠做到哥哥姊姊的責任，而父母亦相對會比較輕鬆一點。