



資料來源：資深親職教育專家 Bally

不少家長經常會問「為甚麼小朋友這麼不聽話？」、「為甚麼他這麼討厭我？」或「現在愈來愈不理我了。」其實我們當父母的，有四種行為是會令小朋友慢慢地討厭了自己。平日接觸很多家長，他們很多時不自覺地說了一些說話，或者做了一些行為，令小朋友討厭自己，這都是父母沒有留意到的。

第一，是比較。我們經常很自然地對小朋友說「為甚麼你會這樣？」、「弟弟都沒有像你這樣，弟弟很整齊的」及「你看看旁邊的同學多聽父母話」等。當我們經常用「比較」的態度去表達自己時，小朋友一聽到媽媽的聲音，就會覺得很討厭。

第二，很多時候小朋友做錯事，家長都會忽略了其行為背後的動機。當發現小朋友做錯事，我們應先了解行為背後，小朋友想達到的目的，不排除他們是想做一些正確的事。可能是想倒杯水給父母或弟弟，又或他做功課做得不好，其實他已經盡了力，只是精神疲累。



當他做得不好的時候，我們可以先讚賞其行為，「辛苦你了，我知道你很乖想倒水給父母，但是以後不要再倒瀉了」、「這樣很危險的」或「不要走這麼快。」我們讚賞了小朋友後，他便會明白自己是做對了事情，然後才會聽父母建議後再改善。

第三，家長要留意每日下班時，其實是否充滿了負能量，將情緒帶進家裡。當家長看到小朋友行為做得不合意時，可能我們會一連串地將情緒發洩在小朋友身上。這對小朋友並不公平，可能他只是犯了很少很少的錯誤，卻遭到連串的責怪。



第四，家長要很小心，表達憤怒時會把一些不正確的信息錯誤地灌輸予小朋友。例如「你這樣做，不如不要當我的兒子」。當我們錯誤地用了這麼激動的詞彙，對小朋友的傷害其實是很大的。

家長絕對不可以在小朋友成長過程中犯上這四種行為，否則他們從小就會討厭父母。