

## 親子創意藝術創作



撰文：Pario Arts 李素貞主任

每個人均擁有創意和藝術潛能，假如得到適當培育的話，可提升個人的美善情操，讓生命更臻完美。在藝術氛圍的營造下，藉多樣化活動啟發個人的創造力、美感和多元能力，以促進全人發展。而「愛」是創造的原動力，在自由、民主、安全及和諧的環境和氣氛下，即「愛的表現」，亦是強調互相包容，悅納不同的意見，尊重別人和接納別人。那麼親子創意藝術創作如何可以表現「愛」呢？筆者在此和各位家長分享自己的看法。

### 親子創意藝術創作的意義

- 藝術教育由個人做起，家長嘗試接觸藝術創作，從而培養孩子的藝術涵養
- 藝術教育的第一課從「聆聽」和「接納」開始，家長學習接納孩子多元創意的表現方式
- 透過親子共同參與和體驗藝術創作的過程，家長能更貼近和了解孩子的心
- 親子藝術創作有助孩子認識自己、釋放情緒與壓力
- 融入互相欣賞和互相尊重的氣氛，減輕親職壓力與焦慮，進而增進親子關係
- 讓親子愛上創作，把藝術融入生活中，提升生活的素質



### 藝術培育錦囊

- 培養一種做人的學問，提升一種分享的能力，即「同理心」。
- 根據心理學家赫夫曼 (Hoffman) 研究人類同理心 (empathy) 的發展指出，「同理心」就是體會他人的情意，設身處地為他人設想的能力。
- 「同理心」三步曲：(1)站在對方的立場設想 (2)辨識對方的真正感受 (3)將了解和感受傳達給對方。
- 「同理心」是與人相處的一項重要能力，具有「同理心」的人，才能建立良好的人際關係、自律及責任感。
- 兒童在 2 至 3 歲的階段，已能了解別人的感受。為使孩子有愛心、具備「同理心」的人、懂得愛與關懷別人，父母以身作則是非常重要的。