

如何從小培養小朋友的正向學習態度？



資料來源：香港教育大學幼兒教育學系副教授及副系主任劉怡虹博士

很多父母都希望孩子從小喜歡學習，但孩子不會自動變得喜歡學習，需要家長慢慢薰陶孩子，一點一滴地累積的。

在互動中鼓勵孩子

孩子不會一開始就學會堅持的，父母的職責就是鼓勵孩子在過程中堅持，給予孩子對成功的憧憬，當孩子成功後父母可以跟孩子回顧以前，讓孩子感受到堅持過後才得到的寶貴成果，鼓勵他們繼續做出好行為。

給予內在動機

很多時候，孩子需要一些動力才能做好某些事情，家長應該多強調孩子所得到的、不要比較，例如滿足自己的成就感、享受努力的過程、得到父母的欣賞等，讓孩子感受到學習的樂趣，建立孩子內在的動力，才能讓他們發自內心地主動學習。



家長以身作則

學習無分年紀，家長也可以在孩子面前表現出主動學習和好奇心，例如家長可以從網上學習烹調新菜式，過程中可以向孩子表達雖然自己不懂，但自己仍然會堅持和從不同渠道中學習，即使最後可以煮得不好吃，但下次會力求進步。讓孩子從實例中看到父母對學習的主動和好奇心，比起光是言語說教有效得多。

沒有不愛學習的孩子，只有不懂教導孩子學習的家長。愛學習是孩子的天性。要正確地教導孩子正向的學習態度，只能透過家長的堅持和不斷努力，透過不同的日常點滴，強化孩子對學習的動力。