

病咗唔食藥，等自己好返之後就有抗體？



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/asia-little-child-girl-hand-close-504092764>

資料來源：兒科專科醫生趙長成

小朋友生病時，部分家長會十分緊張，馬上帶小朋友看醫生或者餵藥。但亦有部分家長會覺得小朋友靜待一陣子就會自然痊癒。實際上，這說法某程度上是正確的，例如輕微的疾病如傷風、咳嗽那些，讓他靜待後會留下一些抗體，可以保護下次免受感染。但家長要注意並非所有疾病都適用。

如果一些菌是強勁的，靜待自然痊癒就會出事了，譬如肺炎鏈球菌或腦膜炎雙球菌，一旦感染後 24 小時內，10 人中就有 1 位死亡。就算不至於死亡，也有 1 至 2 位可能也會終生殘廢，或併發後遺症。所以是否靜待自己痊癒，就要視乎那個病是輕微抑或嚴重。



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/close-iv-set-blurry-illness-asian-524079622>

第二，就一些病而言，就算醫生能斷症，藥物的效果都未必那麼快發揮。如剛才提及的肺炎鏈球菌，有時也有抗藥性，所以都是母親說的那句「病向淺中醫」，醫生就不一定給予藥物，最重要看就是你有否出現併發症，有否一些潛危機。

反而吃藥就是徵狀治療，這裡未必是最重要的，是否靜待自己痊癒，就是看你是否幸運。如果只是輕微的疾病，你靜待自己痊癒是沒問題的，但如果是嚴重的疾病，就可能帶來遺憾。所以在醫生立場，則永遠認為謹慎一點較好，即是生命永遠不要用來作賭博。