

教養孩子出現分歧時 緊記「迴避不可恥且有用」

2023-03-07



資料來源：家庭動力心理治療師阮慧敏

在親子互動裡，父母的成長背景、教育程度或者原生家庭都有不同，所以基本上父母對某件事有不同的看法，其實是很正常的。

當真的有不同意見時，父母應找一個平靜的環境，互相傾談自己的角度，各自對問題的看法。無論在甚麼情況下，我們都不希望，父母在孩子面前直接爭吵。舉個例子爸爸可以對媽媽解釋：「我自己不開心的時候或工作壓力大時，我都會用手機發洩及減壓，所以我會覺得小朋友玩手機是沒有問題的。」

而太太也可以對丈夫表示：「其實我希望你支持我，很希望你能夠諒解，其實我照顧小朋友也是很辛苦的。」大家可以在一個平靜及平等的環境下先商量。其實在親職的環境裡，父母的步伐必須一致的。



舉個例子爸媽就好像在跳舞，爸爸踏前，媽媽就要退後。爸爸舉高雙手，媽媽就要轉圈，這是一個很自然的步伐。如果能夠配合得這麼順暢，不只跳舞的二人能樂在其中，甚至是旁邊的觀舞者也會陶醉在舞蹈中。但是如果大家各不相讓，一個人踏前，另一個人也要踏前，另一個人希望你能夠配合，而你卻只堅持自己的立場，怎樣都不配合，這場舞蹈就一點也不精彩。

在家庭的環境裡，小朋友往往就是最忠實與忠心的觀舞者，永遠站在大堂中央位置觀看爸媽怎樣去跳舞。所以如果父母跳得一團糟，這位觀舞者也會坐立不安，而整個氣氛也會緊張起來，問題也會更加多，在舞池的爸媽也會互相踐踏

踐踏得更痛。



當真的出現水火不容的情況，父母各持己見，鬧得怒火中燒。我們會提議隨便一方離開現場，不是輸贏和面子的問題，而是讓大家透透氣，伸展一下。大家在家庭環境裡不是一種角力，因為受害者必定會是小朋友。所以在家庭環境裡

如果父母是怒火中燒各不相讓時，其實有一方需要先退下來，調理一下怒火離開現場，這樣會比較好一點。